



NATUREL
Ingrédients bruts
et non transformés



GIBLÉ
Soutient l'énergie,
la digestion et la récupération

SAIN & SÛR
Sans additifs
ni sucres ajoutés

3 jours pour se détoxifier. 21 jours pour transformer.

Prête à relever le défi ?



Isotonic Rehydration • Collective Start • Soothed Digestion



POURQUOI ÇA MARCHE



Le **concombre**, un diluant
naturel riche en eau.



Les **épinards**, source
de chlorophylle et
de magnésium.



Le **citron et le
curcuma**, soutien
antioxydant et digestif.



INGRÉDIENTS POUR 1 LITRE

- 1 grand concombre bio avec la peau
- 2 belles poignées d'épinards frais
- Le jus d'un demi-citron
- 1 cuillère à café rase de poudre
de curcuma
- 1 cm de gingembre frais
- 1 cuillère à café de miel
cru ou d'eau de coco
- 1 pincée de sel
- 1 micro-pincée de poivre noir



PROTOCOLE

21



AU RÉVEIL

250 ml



**30 MIN AVANT
L'EXERCICE**

250 ml



**PENDANT / APRÈS
L'EXERCICE**

250 ml

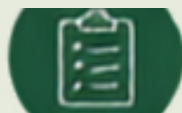


**1 HEURE AVANT
LE COUCHER**

250 ml



Une hydratation intelligente et
collective pour lancer le défi de 21
jours sur des bases claires et
bienveillantes.



RÉCAP



Moins de
balonnements



Un sentiment de
contrôle plus clair



Une énergie plus
régulière